## Программа для проведения учебных сборов (10 класс)

Обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовка по основам военной службы предусматривают проведение ежегодных учебных сборов, в ходе которых происходит практическое закрепление полученных знаний в области подготовки к военной службе.

Продолжительность учебных сборов – 5 дней (35 учебных часов).

В ходе сборов изучаются:

* размещение и быт военнослужащих;
* организация караульной и внутренней службы;
* элементы строевой, огневой, тактической, физической и военно-медицинской подготовки;
* вопросы радиационной, химической и биологической защиты войск.

В процессе учебных сборов проводятся мероприятия по военно-профессиональной ориентации.

Планирование и организация учебных сборов осуществляются в соответствии с положениями Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны, а их подготовка по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях среднего профессионального образования и учебных пунктах Инструкция утверждена Приказом Министерства обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации №96/134 от 24 февраля 2010 г.

**Тематическое планирование предмета**

**«Основы безопасности жизнедеятельности»**

**(учебные сборы)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Номер темы** | **Название темы** | **Основное содержание** |
| 1 | Военнослужащие и взаимоотношения между ними (3 ч)  | 1.1. Права, обязанности и ответственность военнослужащих 1.2. Взаимоотношения между военнослужащими 1.3. Обязанности солдата (матроса)  |
| 2 | Внутренний порядок (6 ч)  | 2.1. Размещение военнослужащих 2.2. Распределение времени и внутренний порядок в повседневной деятельности военнослужащих 2.3. Суточный наряд. Обязанности дневального по роте 2.4. Организация караульной службы. Часовой, обязанности часового 2.5. Охрана здоровья военнослужащих 2.6. Основные мероприятия, проводимые в частях и подразделениях, по обеспечению безопасности военной службы  |
| 3  | Строевая подготовка (6 ч)  | 3.1. Строи и управление ими 3.2. Строевые приёмы и движение без оружия 3.3. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении 3.4. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него 3.5. Строи отделения. Развёрнутый строй, походный строй 3.6. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении  |
| 4  | Огневая подготовка (6 ч)  | 4.1. Устройство стрелкового оружия, основные правила, приёмы и способы стрельбы из него 4.2. Устройство ручных боевых гранат, требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами 4.3.-4.5. Подготовка стрелкового оружия к стрельбе и выполнению стрельбы по неподвижным целям днём 4.6. Требования к выполнению метания ручных имитационных гранат  |
| 5  | Тактическая подготовка (6 ч)  | 5.1. Современный общевойсковой бой. Обязанности солдата в бою 5.2. Основные приёмы и способы действий солдата в общевойсковом бою, сигналы управления, оповещения и взаимодействия 5.3. Способы передвижения солдата в бою 5.4. Приёмы и правила стрельбы в бою 5.5. Последовательность инженерного оборудования одиночного окопа 5.6. Способы ориентирования на местности  |
| 6  | Физическая подготовка (5 ч)  | 6.1. Гимнастика и атлетическая подготовка 6.2. Преодоление препятствий 6.3. Ускоренное передвижение, лёгкая атлетика 6.4. Комплексное учебно-тренировочное занятие 6.5. Комплексное учебно-тренировочное занятие  |
| 7  | Военно-медицинская подготовка (2 ч)  | 7.1. Правила оказания первой помощи при ранениях 7.2. Правила оказания первой помощи при ожогах, острых отравлениях, отморожении  |
| 8  | Радиационная, химическая и биологическая защита войск (1 ч)  | 8.1. Табельные средства индивидуальной защиты военнослужащих от оружия массового поражения  |
| Всего часов:  | 35  |